# Översikt specialistutbildning intensivvård

Detta dokument beskriver de delar som specialistutbildning inom intensivvård består av och vilka delar som studenterna får med sig vid varje kurs.

Övergripande information

Specialistutbildningen inom intensivvård innehåller 5 olika kurser. 3 är intensivvårdsspecifika och två är kopplade till den magisteruppsats som studenterna skriver under utbildningen.

Första 10 veckorna:

**VAE274** – Grundläggande intensivvård, 7.5 hp

VAE246 – Vetenskaplig teori och metod inom vårdvetenskap med inriktning mot omvårdnad, 7.5 hp

Följande 15 veckor:

**BMA107** - Intensivvård till patienter med specifika vårdbehov, 22.5 hp

Sedan arbetar studenterna med uppsatsen på heltid i 10 veckor i kursen VAE253 - Examensarbete inom intensivvård, 15 hp

Avslutande kursen är en kurs på 5 veckor, **BMA108** - Intensivvård till patienter med komplexa vårdbehov, 7.5 hp

De kurser som fetmarkerats innehåller VFU och är de som beskrivs mer ingående i detta dokument.

**VAE274**

De första 10 veckorna går två kurser parallellt på halvfart och den som innehåller VFU är VAE274. Kursen har fokus på grundläggande omvårdnad inom intensivvård både de omvårdnadsmässiga och de medicinska, som dessutom ofta flätas samman. En del föreläsningar sker gemensamt för specialistsjuksköterskeutbildningarna inom anestesi- och intensivvård.

Föreläsningar som studenterna får i denna kurs är:

* Omvårdnad inom anestesi- och intensivvård, innefattar historik, anestesi- och IVAs kompetensområden (Omvårdnadens teori och praktik, Forskning, utveckling och utbildning och Ledarskap), kärnkompetenserna relaterat till anestesi- och intensivvård samt lagar och paragrafer av vikt.
* Grundläggande intensivvård, innefattar Initialt omhändertagande av vuxna på IVA, IVA sjuksköterskans omvårdnadsansvar, NEWS, ankomst till IVA, bedömning enligt L-A-E, bedömningsskalor inom IVA, övervakning och monitorering
* Medicinsk teknik
* Vätskebalans, Nutrition relaterat till IVA patienter
* Skattningsskalor på IVA Sederingsskalor (MAAS och RASS), Smärtbedömningsskalor (CPOT och BPS) och skalor för att bedöma delirium på IVA (CAM-ICU och Nu-DESC). Detta gjordes i workshop
* Sedering och smärtlindring på IVA
* Examinerande simulering med fokus på strukturerad bedömning av patient enligt A-E en halvdag.

Det examinerande seminariet gör studenterna sista veckan innan de ska gå ut på första verksamhetsförlagda utbildning (VFU). Innan simuleringen ska de även förbereda sig teoretiskt.

Sedan genomförs 3 veckors VFU hos er på klinik med fokus på grundläggande intensivvård, vilket ska innefatta Omvårdnadsprocessen och vårdrelationen inom intensivvård inklusive bemötande av närstående, sedering och sederingsdjup, trycksårsprofylax, Vårdhygien och aseptik samt Grundläggande medicinsk intensivvård innefattande läkemedel och läkemedelshantering. På denna första VFU handlar det om att bara bli lite van vid den komplexa miljö som en intensivvårdsavdelning är. Kursen avslutas med ett reflektionsseminarium om studenternas professionella och pedagogiska utveckling med fokus på kärnkompetenserna Personcentrerad vård och informatik och en tentamen. Reflektionsseminariet har studenterna efter genomförd VFU. I och med att VFU:n nu bara är 3 veckor kommer en mindre halvtidsbedömning/check att genomföras. Heltidsbedömning genomförs med AssCE-formulär på sedvanligt sätt.

**BMA107**

De följande 15 veckorna i utbildningen fylls upp av kursen BMA107 på helfart. Denna kurs har flera olika examinationer varav VFU är sex veckor. Nu fokuseras på intensivvård till patienter med specifika behov som Patofysiologi och sjukdomar i olika organsystem sepsis, chock, Respiration och ventilatorvård Njuren/elimination, Nervsystemet (trauma, blödningar), Intensivvårdsdelirium, Inotropa läkemedel, Vård i livets slut och vårdbegränsningar på IVA, Genusperspektiv och våld i nära relationer, Kulturell säkerhet samt Patientautonomi. Även PM inför examensarbeteskursen ingår i kursen samt moment som examinerar team och ledarskap, etik, trauma och katastrofmedicin samt en simulering. Även innan denna VFU får alltså studenterna genomföra simuleringar som genomförs på IVA i Västerås. Denna simulering involverar observation av patient, gå igenom ventilatorinställningar och inställningar på sprut- och infusionspumpar. Varje patientfall avslutas med en reflektion med lärare. Teoretisk förberedelse ingår.

Kursen avslutas med 6 veckors VFU där fokus ska ligga på att utveckla sin självständighet i sin roll som intensivvårdssjuksköterska genom att ta ansvar för hela patientvården inklusive ronder mm. Vid denna VFU genomförs både halvtidsbedömning och heltidsbedömning med AssCE-formulär. Under denna VFU kommer vi förhoppningsvis se en snabb och stark utveckling i att kunna få ihop teorin med praktiken hos studenterna. Om utvecklingen är svag är det viktigt att detta signaleras till huvudhandledare som tar kontakt med oss lärare. Brist på praktisk erfarenhet är inget konstigt i utvecklingen hos studenterna, men en bra teoretisk förankring har de alla förutsättningar att skaffa sig innan de kommer ut på VFU.

Samma vecka som studenterna avslutar sin VFU har de en skriftlig tentamen. Så de har ingen inläsningsvecka innan de skriver tentamen vilket förhoppningsvis ger teoretiskt väl pålästa studenter redan innan de påbörjar sin VFU. Den skriftliga tentamen genomförs fredag 18/2, varför studenterna inte genomför någon VFU den dagen.

**BMA108**

Utbildningen avslutas med en intensivvårdskurs. Innan denna kurs har studenterna skrivit sin magisteruppsats. Kursen består främst av VFU och innefattar inga föreläsningar. Istället är det studenterna som föreläser för varandra sista dagen på utbildningen. Då presenterar de sin inlämningsuppgift som tar upp intensivvård till patienter med komplexa vårdbehov. Här ligger fokus på sjukdomstillstånd som vi inte varit inne på tidigare i programmet, som till exempel Bännskador, barn på IVA, ARDS, thoraxintensivvård, ketoacidos, Neuromuskulära sjukdomar som kan kräva intensivvård, Eklampsi, preeklampsi och HELLP, Mjältruptur, sucidpatienter på IVA.

VFU är under denna kurs på 4 veckor och under dessa 4 veckor ska studenterna utveckla sina förmågor Till att vara i stort sett självständiga i slutet av VFUn. Det är ju den praktiska nivån som vi eftersträvar, men givetvis ska också studenten visa på god teoretisk kunskap. Särskild vikt ska läggas på säkerhet och förståelse för den begränsning som studenten har av praktisk erfarenhet. Att alltid fråga vid osäkerhet och begära hjälp. Detta är ingen svaghet utan en viktig del i patientsäkerhetsarbetet.

Förhoppningsvis bidrar denna utbildning till att våra studenter kommer att utvecklas och bli kompetenta intensivvårdssjuksköterskor under läsåret.

Karin Skoglund